



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

18 день

«23» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	27,56
Бефстроганов	100	6,10	12,04	13,52	160,24	60,79
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	13,91
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,66
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой Л.С.

Мед. Работник Т.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

«24» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,71
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,38
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день
«25» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,28
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	48,32
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,17
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	12,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

«26» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,14
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,30
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,39
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

